



ФОТО: KENNETH BENGTSSON/NATURBILD

Система ухода позволяет пожилым людям вести нормальный и независимый образ жизни.

УХОД ЗА ПОЖИЛЫМИ И ПРЕСТАРЕЛЫМИ В ШВЕЦИИ:

Обеспечивая качество жизни

Доля пожилых и престарелых в населении Швеции неизменно увеличивается. Многие из них обладают хорошим здоровьем и ведут активный образ жизни. Большинство продолжают жить в собственных квартирах. Доля валового внутреннего продукта, затрачиваемая в Швеции на социальное обеспечение пожилых и престарелых, выше, чем где бы то ни было в мире.

Здоровье и социальное благополучие пожилых и престарелых являются важной составляющей шведской государственной политики всеобщего благосостояния. Из 9,3 млн человек, составляющих население Швеции, 18% – это пенсионеры по возрасту, то есть лица старше 65 лет. По прогнозам, к 2030 году их доля вырастет до 23%, – иными словами, к этому времени примерно каждый пятый швед будет лицом пенсионного возраста. Это, в частности, связано с необычно высоким уровнем рождаемости в Швеции в 1940-е годы.

Общественный или частный?

Средняя продолжительность жизни в Швеции по данным за 2008 г. составляет 78,6 года у мужчин и

83,2 – у женщин. Доля населения в возрасте от 80 лет и старше достигла в Швеции 5,3% – самый высокий показатель среди стран-членов ЕС. Здоровье граждан в этой возрастной группе неизменно улучшается, благодаря чему потребность в уходе за ними с 1980-х гг. сократилась. Уход за пожилыми и престарелыми финансируется преимущественно за счет муниципальных налогов и государственных дотаций. В 2008 г. суммарные затраты на эти нужды составили в Швеции 91,8 миллиарда крон. Лишь 4% этой суммы покрывается за счет платы пациентов. Плата за лечение, взимаемая с пожилых людей, субсидируется в соответствии с установленными нормами.

Уход за престарелыми осущест-

вляется в основном муниципальными службами. В некоторых муниципалитетах оперативная деятельность в этой сфере передана в частные руки. Всем престарелым предоставляется свобода выбора муниципальных или частных форм ухода с проживанием на дому или в специальных учреждениях.

Независимая жизнь

Цель деятельности по уходу за престарелыми, осуществляемой муниципалитетами, состоит в том, чтобы престарелые и лица с функциональными нарушениями могли вести нормальный, самостоятельный образ жизни. В частности, чтобы они могли как можно дольше продолжать жить у себя дома. ■

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ФАКТЫ



ПРАВО НЕ РАЗЛУЧАТЬСЯ
С 2006 г. супруги, лица, состоящие в гражданском браке, и зарегистрированные партнеры имеют право на совместное проживание в домах престарелых.

ЧАСТНЫЙ УХОД ЗА ПРЕСТАРЕЛЫМИ

Растет число муниципалитетов, частично приватизирующих свои службы ухода за пожилыми и престарелыми, передавая их предприятиям частного сектора. По данным за 2007 г. доля объема услуг по оказанию помощи престарелым на дому частными службами составила 11%. Однако генеральная ответственность, в частности, за финансирование и распределение ресурсов по оказанию помощи на дому или размещение в домах престарелых и других специальных учреждениях, неизменно лежит на муниципалитетах.



СЧИТАЮТ СЕБЯ ЗДОРОВЫМИ

51% шведов в возрасте 85 лет и старше считают свое здоровье удовлетворительным. Это – самый высокий показатель в Европе. Второе место занимает Великобритания (47%), а третье – Испания (46%).

ГИБКИЙ ПЕНСИОННЫЙ ВОЗРАСТ

Все шире применяется механизм гибкого пенсионного возраста. Обычно он составляет 65 лет, но теперь многие продолжают работать и дольше. Растет и число лиц, сочетающих пенсию и работу.



Помощь престарелым может быть оказана в любое время суток.

Помощь на дому облегчает жизнь

Престарелым, продолжающим жить у себя дома, предоставляются различные виды помощи, облегчающие им самостоятельное проживание. Почти во всех шведских муниципалитетах есть служба доставки приготовленной пищи на дом престарелым и лицам с функциональными нарушениями.

Почти в половине муниципалитетов престарелые имеют возможность принимать пищу сообща, в специальных дневных центрах. В некоторых из них престарелых организуют в небольшие группы, которые готовят себе еду сами.

Круглые сутки

Когда старый человек уже больше не в состоянии справиться с бытовыми проблемами, он может обратиться в муниципальную службу ухода на дому. Муниципалитет определяет, в каком объеме должны предоставляться эти услуги конкретному лицу. Престарелым с функциональными расстройствами могут предоставить круглосуточную помощь, и благодаря этому многие из них могут оставаться дома до последнего дня своей жизни. Уход и медицинское обслуживание на дому могут предоставляться и тяжело больным лицам.

Муниципалитеты предлагают различные занятия для престарелых и лиц с функциональными нарушениями, нуждающихся в активизации и реабилитации. Это касается, в первую очередь, лиц, страдающих деменцией и психическими расстройствами. Благодаря таким дневным центрам занятости многие могут по-прежнему самостоятельно жить в своих квартирах.

Транспортная служба

Для престарелых и лиц с функциональными нарушениями существует муниципальная транспортная служба, обеспечивающая такси или специализированные средства транспорта. Она обслуживает тех, кто не может пользоваться коллективным транспортом. В одном лишь Стокгольме в рамках этой системы ежегодно совершается около трех миллионов поездок. ■

Шведская пенсионная система

Все граждане Швеции по завершении трудовой деятельности имеют право на пенсионное обеспечение. Возраст выхода на пенсию можно выбрать в интервале от 61 до 67 лет. Средний пенсионный возраст составляет в настоящее время 64 года.

Шведская система пенсионного обеспечения имеет три составляющие: государственная пенсия, профессиональная пенсия, финансируемая работодателем, и частные пенсионные сбережения. Отчисления в государственные пенсионные фонды производятся за каждый год работы. Размер государственной пенсии зависит от дохода, но небольшую часть ее составляет

гарантированная базовая пенсия. Она выплачивается тем, чьи доходы были незначительны или у кого их вовсе не было, обеспечивая таким лицам ежемесячный пенсионный минимум.

Большинство граждан, имеющих постоянную работу, получают еще и негосударственную, профессиональную пенсию за счет пенсионных схем работодателей. Государственная и профессиональная пенсии лиц, завершивших свою трудовую деятельность, в сумме составляют от 60 до 80% трудового дохода. Многие стремятся повысить свой пенсионный доход и, тем самым, свою социальную защищенность, за счет частных пенсионных сбережений. ■

ФОТО: СЮСАНН КРЮНХОЛМ/ОННЕР

ФОТО: МАТТЯС РАЙЛ/ФОТО

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ФАКТЫ

ПРЕСТАРЕЛЫЕ НЕ ОДИНОКИ

В 2008 г. правительство выделило муниципалитетам порядка миллиарда крон на улучшение качества ухода за пожилыми людьми и повышение квалификации лиц, занятых в этой сфере услуг. Благодаря этому финансированию многие муниципалитеты получили возможность привлекать в службы ухода за престарелыми профессиональных социальных работников.



ФОТО: НИКЛАС БЕРНСТРОМ

НА СТРАЖЕ ИНТЕРЕСОВ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

В Швеции существуют различные организации, объединяющие пожилых людей. Крупнейшей из них является Национальная организация пенсионеров Швеции (PRO). Ее задача – отстаивать их интересы по различным социальным вопросам. К числу других организаций такого рода относятся Шведское объединение пенсионеров (SPF) и Объединение пенсионеров муниципальных служб Швеции (SKPF).



ФОТО: ХАНО БЮРГИНГ

КРАСНЫЙ КРЕСТ ПОМОГАЕТ ПРЕСТАРЕЛЫМ

Самым объемным направлением деятельности шведского отделения Красного Креста является посещение престарелых. Добровольцы из числа членов Красного Креста посещают как старых людей, живущих у себя дома, так и проживающих в специальных учреждениях, ведут с ними беседы, водят на прогулку или сопровождают к врачу или в больницу.



ФОТО: ЭММА ЙОНССОНГОЛД

В Швеции существует ряд различных форм проживания престарелых.

Как живут престарелые

Городское планирование в шведских муниципалитетах в сфере строительства жилья и жилых районов исходит из того, что они должны быть приспособлены для нужд престарелых и лиц с функциональными нарушениями.

Равным образом и в отношении коммерческих услуг и услуг общественного сектора ставится цель добиться их удобности, чтобы престарелые могли беспрепятственно продолжать жить у себя дома и сохранять самостоятельность. Требованиям в отношении доступности теперь придается большее значение и в законодательстве. Тем, кому становится трудно передвигаться самостоятельно, муниципалитеты предлагают специально приспособленные квартиры. При капитальном ремонте старых зданий часть квартир также приспособливают к нуждам и предпочтениям престарелых.

Пожилые и престарелые с функциональными нарушениями вправе также подать заявление в муниципалитет о выделении им пособия на приспособление их собственного жилья. Это позволяет им и далее оставаться в своих квартирах. Если принято решение о выделении такого пособия, муниципалитет принимает на себя все расходы независимо от материального положения заявителя.

Дома для пожилых популярны

Среди пожилых людей в Швеции растет спрос на квартиры в специализированных домах, предназначенных для лиц старше 55 лет. Здесь они живут обычной жизнью, в собственных квартирах, но дома сконструированы с учетом высоких требований к доступности. Часть таких домов строится заново, другие представляют собой первоначально обычные дома,

перестроенные с целью повышения доступности в связи с реконструкцией или ремонтом.

Многие домовладельцы предлагают ныне жилища разных типов для пожилых людей; в их числе как частные домовладельцы, так и муниципальные жилищные предприятия, кооперативы и жилищные фонды. Жилье для пожилых – это часть открытого жилищного рынка. Это значит, что любой человек, достигший установленной возрастной границы, вправе претендовать на квартиру этого типа.

Степень приспособления может быть различной. Жильцам могут предоставляться помощь на дому и домашнее медицинское обслуживание. Во многих таких жилых застройках есть смотрители. Эта служба повышает защищенность проживающих в них пожилых людей. В некоторых домах этого типа есть и помещения, предназначенные служить местом встреч, например, кухни, где есть возможности для совместного приготовления пищи.

Специальные формы проживания

Среди лиц старше 80 лет чуть более 17% живут в специализированных учреждениях, где имеется постоянный персонал и круглосуточное обслуживание. Места в таких учреждениях распределяются муниципалитетами исходя из потребностей и в соответствии с производимой ими оценкой положения. Большинство из тех, кто нуждается в круглосуточной помощи, – это лица, страдающие деменцией. ■

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ФАКТЫ**ШВЕДСКИЙ ИНСТИТУТ ЗДОРОВЬЯ**

Национальный центр, занимающийся исследованиями и разработками в сфере охраны здоровья и социального обеспечения в тесном сотрудничестве с университетами и государственными органами здравоохранения.

www.vardalinstitutet.net

ОРГАНИЗАЦИЯ ДЛЯ ЛИЦ С ДЕМЕНЦИЕЙ

Национальное объединение, защищающее права и интересы лиц, страдающих деменцией, и их близких.

www.demensforbundet.se

ШВЕДСКИЙ ИНСТИТУТ ВСПОМОГАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ

Государственный ресурсный центр, занимающийся вопросами обеспечения вспомогательными средствами и доступности общества для лиц с ограниченными возможностями.

www.hi.se

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ

Центральный государственный экспертный и надзорный орган.

www.socialstyrelsen.se

АССОЦИАЦИЯ ОРГАНОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО И ОБЛАСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ ШВЕЦИИ

Представляет интересы государственных, профессиональных и работодательских структур в 290 муниципалитетах, 18 областных советах и двух самоуправляемых регионах страны, Вестра Гёталанд и Сконе.

www.ski.se



ФОТО: ЮАНА АПЛЬДОННЕР

Многие пожилые люди ведут активный образ жизни.

Профилактика улучшает здоровье пожилых людей

За последние годы введен ряд новых форм профилактического медицинского обслуживания пожилых и престарелых. Исследования показывают, что они дают хорошие результаты.

Один из примеров – физическая активность по рецепту врача как с профилактической целью, так и в качестве терапевтической меры. При этом врач назначает не моцион вообще, а определенный тип физической активности, нередко в сочетании с медикаментозным лечением. Результат контролируется врачом.

Телесные повреждения представляют одну из серьезнейших угроз здоровью престарелых. Поэтому прилагаются большие усилия чтобы предупредить опасность падений. С этой целью проводятся информационные встречи, а в муниципалитетах предусматривается должность «мастеровитого» помощника, который помогает старикам повесить гардины или поменять лампы.

На все звенья в цепи медицинского обслуживания распространяется специальная гарантия. Так, любой человек,

нуждающийся в медицинском обслуживании, должен иметь возможность попасть на прием к врачу в течение семи дней. С момента получения направления к специалисту соответствующее обслуживание должно быть предоставлено в течение 90 дней. Введение гарантий позволило сократить сроки ожидания в системе медицинского обслуживания.

Возможности получения интенсивного медицинского ухода на дому теперь расширились. Уход за тяжело больными и умирающими пациентами в последние годы в значительной степени перенесен из больниц в дома престарелых или осуществляется у пациентов на дому. Развитие в этом направлении предъявляет большие требования к муниципалитетам, в задачу которых входит обеспечение служб ухода за престарелыми персоналом, имеющим надлежащую медицинскую подготовку. ■

Полезные ссылки

www.fhi.se – Государственный институт охраны здоровья населения

www.msbmyndigheten.se – Государственное управление гражданской защиты и чрезвычайных ситуаций

www.pro.se – Национальная организация пенсионеров

www.redcross.se – Шведское отделение Красного Креста

www.scb.se – Центральное статистическое бюро

www.vr.se – Шведский совет по научным исследованиям

Издано Шведским институтом
май 2010 FS 13 (Ry)
Дополнительную информацию
см. на www.sweden.se

SI.
Svenska institutet

© Опубликовано Шведским институтом на сайте www.sweden.se. Весь контент охраняется шведским законом об авторском праве. Разрешается воспроизведение текста, его передача по проводам или в эфир, показ или опубликование в любых средствах информации со ссылкой на www.sweden.se. Использование фотографий и иллюстраций не допускается ни при каких обстоятельствах.

Шведский институт (Svenska institutet, SI) — это государственное учреждение, стимулирующее интерес и доверие к Швеции в мире. Институт способствует сотрудничеству и поддержанию устойчивых отношений с другими странами посредством стратегической коммуникации с окружающим миром и обмена в области культуры, образования, науки и экономики.

Дополнительную информацию о Швеции можно получить на сайте www.sweden.se, в посольстве или консульстве Швеции в вашей стране или в Шведском институте по адресу: Svenska institutet, Box 7434, SE-103 91 Stockholm, Sweden. Телефон: +46 8 453 78 00
Электронная почта: si@si.se. Адреса в Интернете: www.si.se, www.swedenbookshop.com